

1 juli 2008

Project: Samen gezond eten

Kantara vindt het van belang dat er meer belangstelling voor gezonde voeding komt er dat kinderen in de basisschoolleeftijd hier goed mee leren omgaan. Niet alleen het omgaan met gezonde voeding, maar ook met elkaar, van welke achtergrond je ook bent. Om deze reden heeft Kantara een project opgezet, genaamd: 'Samen gezond eten'. Kantara wil met dit project kinderen, ouders/verzorgers en scholen bewust maken van het nut van gezond, gevarieerd en lekker multicultureel eten.

Er zijn een aantal brieven gestuurd naar basisscholen in De Baarsjes met de vraag of zij interesse hadden om mee te doen aan dit project. Er was veel interesse vanuit de scholen en we hebben veel positieve reacties gehad. Jammer genoeg hadden we op dat moment niet genoeg mankracht om het project uit te voeren, dus werd het project verschoven. We hebben tussentijds de scholen wel op de hoogte gesteld van de ontwikkelingen.

Nadat we genoeg mankracht hadden, hebben we dit project weer opgepakt. We hebben gemerkt dat sommige basisscholen het wel jammer vonden dat ze een tijdje niks meer van ons gehoord hadden. Na weer contact gelegd te hebben met verschillende basisscholen, zijn er uiteindelijk drie basisscholen die graag mee wilden doen.

Om de dag goed in te delen hebben we contact gezocht met een Marokkaanse kok, die lekker multicultureel eten kon voorschotelen. Dit zodat de kinderen ook bekend raken met multicultureel eten. Daarnaast hebben we contact gezocht met iemand die een stukje educatie kon verzorgen, zodat de kinderen naast lekker eten ook een leerzame dag voorgeschoteld kregen. Hierbij hebben we gebruik gemaakt van de 'Smaakleskist'. Deze kist kan iedere school zonder vergoeding bestellen op www.smaaklessen.nl. Omdat wij het een goed initiatief vonden om de smaaklessen te promoten aan de scholen, hebben we gebruik gemaakt van deze voorlichtingskist.

In de periode van februari t/m juni 2008 is het project daadwerkelijk gestart. Van de eerste 2 basisscholen hebben er 4 klassen meegedaan en van 1 basisschool hebben er 6 klassen meegedaan. In totaal hebben er 14 klassen meegedaan. In iedere klas zaten er gemiddeld 22 kinderen. Het komt er dus op neer dat we met dit project in totaal ongeveer 308 kinderen bereikt hebben.

Om 12 uur 's middags waren de kinderen welkom. Zij kregen dan een half uur voorlichting over wat gezond eten nu precies is. Om een indicatie te krijgen wat voor voorlichting de kinderen kregen, kunt u op de volgende link klikken (draaiboek gezond eten.doc).

Na deze voorlichting kregen de kinderen een heerlijke maaltijd voorgeschoteld. De kinderen smulden hier daadwerkelijk van. Om een idee te krijgen hoe de kinderen deze dag beleefd hebben en hoe zij aan het genieten waren van hun maaltijd, kunt u op de volgende link klikken (foto's project samen gezond eten).

Omdat Kantara meerdere projecten bedenkt en uitvoert komen er steeds organisaties op haar af die met haar willen samenwerken of meer over haar te weten willen komen. Zo was er bijvoorbeeld de organisatie 'Amazightv.com', die via een advertentie ons op het spoor gekomen was. Deze organisatie wil af van het negatieve imago rondom de Marokkaanse

gemeenschap in Nederland. Om deze reden maken zij documentaires, zodat er op een positieve manier gekeken kan worden naar deze groep.

Doordat zij onder de indruk waren van onze activiteiten, wilden zij ons interviewen en een documentaire maken van een activiteit. Zij zijn komen filmen bij het project 'Samen gezond eten' wat in een leuke documentaire heeft geresulteerd. Om het resultaat te bekijken kunt u op de volgende link klikken (Amazightv.com). Zo krijgt u gelijk een goed idee hoe het project er inhoudelijk uit zag en hoe de mensen van Kantara zich inzetten voor de kinderen.

Terugkijkend op dit project, kunnen we zeggen dat het erg geslaagd is. Alleen zouden we in de toekomst meer moeten kijken naar onze doelstellingen en deze in onze projecten verweven. De vraag bij dit project rees op welke bruggen we met elkaar aan het verbinden waren. Kantara staat ervoor om bruggen te bouwen tussen verschillende 'eilanden' (onbekende terreinen). In een soortgelijk project in de toekomst zouden we bijvoorbeeld een witte en zwarte school met elkaar kunnen verbinden.

Goed leermoment om mee te nemen naar ons volgend project om deze nog meer kracht bij te zetten.